



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LEZÍRIA

Quando termina o apoio?

- Alta clínica
- Recuperação da autonomia
- Deixa de cumprir critérios



REFERENCIAÇÃO RNCCI

Utente Dependente no Domicílio

USF ALVIELA ▪ 243449365
usf.alviela@ulsleziria.min-saude.pt

 <https://www.usfalviela.pt/>

  USF Alviela

Revisto e aprovado em CT, abril 2026

USF
Alviela



O que é a RNCCI?

A Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) presta cuidados de saúde e apoio social a pessoas em situação de dependência.

Objetivos:

- Recuperar ou estabilizar
- Promover autonomia
- Melhorar qualidade de vida
- Apoiar família e cuidador

Os cuidados podem ser prestados no domicílio ou em internamento.

Quem pode beneficiar?

- Dependência temporária (após doença ou cirurgia)

Que apoios existem?

No Domicílio – ECCI

- Enfermagem
- Apoio médico
- Fisioterapia
- Apoio psicossocial
- Ensino ao cuidador
- Apoio nas atividades da vida diária



Em Internamento:

Unidade de Convalescença – Recuperação após internamento agudo

Unidade de Média Duração e Reabilitação

– Reabilitação e promoção de autonomia

Unidade de Longa Duração e Manutenção

– Dependência prolongada

Unidade de Cuidados Paliativos – Controlo de sintomas e conforto



Há custos?

- Cuidados de saúde assegurados pelo SNS.
- Nas Unidades de Média e Longa Duração pode existir comparticipação do utente, de acordo com os rendimentos do agregado familiar.
- Pode acumular com prestações sociais (ex: Complemento por dependência, Pensão de invalidez, Complemento solidário para idosos).

Como pedir apoio?

1. Contactar Médico/a, Enfermeiro/a ou Assistente Social da USF.
2. A situação é avaliada.
3. A proposta é enviada para a Equipa Coordenadora Local.
4. É comunicada a decisão.

